Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: SENDEROS DE LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 22ª NUMERO 27B39				Ficha familiar No.2024114		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3		DIA	MES	ANO
	19	06	2024		18	07	2024			31	08	2024
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: DANIEL RINCON PEREZ				Nombre de quién recibe la VISITA LINA MARIA CARDONA				N° teléfono contacto :3148431195				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA CONFORMADA POR DANIEL RINCON PEREZ, JOHAN CEBALLOS CARDONA Y QUIEN RECIBE LA VISITA EL SEÑORA LINA MARIA CARDONA DIAZ, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PAGANDO ARRENDO, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, DISPOSICION DE RESIDUOS ADECUADOS Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 2 GATOS VACUNADOS, DESPARACITADOS Y ESTERILIZADOS. - LA SEÑORA LINA MARIA CARDONA, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE REFIERE QUE TIENE MUCHO MIEDO PASAR NUEVAMENTE POR EL PROCESO DEL PARTO, CON EMBARAZO DE 32.1 SEMANAS DE GESTACION, G3 P1 A1, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD NI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA, ODONTOLOGICA Y PSICOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO, ASISTE A LOS CONTROLE PRENATALES HASTA EL MOMENTO LLEVA 6, VACUNAS AL DIA, REFIERE MOVIMIENTOS FETALES, CONSUME DIARIO LOS MICRONUTRIENTES, IMC DE 27.2 SOBREPESO (EMBARAZO), ACTIVIDAD FISICA NO REALIZA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA Y PRECLAMPSIA	A X M B	A M B	A M B

2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA LINA MARIA CARDONA, INDICA QUE VIVE CON SU ESPOSO IDENTIFICADO COMO DANIEL RINCON PEREZ Y SU HIJO JOHAN CEBALLOS CARDONA. DE ACUERDO CON LO OBSERVADO EN LA VISITA, SE EVIDENCIA UN ENTORNO FAMILIAR SEGURO, BUENA COMUNICACIÓN ENTRE ELLOS, SIN EMBARGO ULTIMAMENTE SE PRESENTAN RPOBLEMAS DE COMUNICACIÓN CON SU HIJO QUIEN TIENE 11 AÑOS, INDICA QUE ULTIMAMENTE ESTA MAS IRRITANTE, SE RESALTA EL HECHO DE LA EDAD YA QUE ESTA EN UN PROCESO DE CAMBIO ADEMAS EL HECHO DE TENER UN HERMANO EN POCO TIEMPO. LA USUARIA INDICA QUE TIENE 38 SEMANAS DE EMBARAZO, LO QUE LE GENERA ESTRÉS POR EL PROCESO DE PARTO, CANSANCIO YA QUE NO PUEDE DORMIR BIEN ESTOS ULTIMOS DIAS. . SE RECOMIENDA - MEJORAR LA COMUNICACIÓN CON EL MENOR, SI BIEN SE RESALTA EL HECHO QUE EN ESTA EDAD PRESENTAN ESTADOS DE ANIMO FLUCTUANTES SE PUEDEN MEJORAR CON UN BUENA COMUNICACIÓN. - INVOLUCRAR AL MENOR EN LAS DECISIONES Y ACTIVIDADES DE LA CASA Y LO RELACIONADO AL NUEVO BEBE. • NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLOGICO, SE TRATA DE UN PROCESO NATURAL DEL EMBARAZO, Y LA COMUNICACIÓN CON SU HIJO PUEDE MEJORAR, SI SE SIGUEN LAS INDICACIONES DADAS.	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	USUARIA RECIBE LA VISITA,SE ENCUENTRA CON BEBE RECIEN NACIDO, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES,,REFIERE QUE A ASISTIDO A TODAS LAS CITAS MEDICAS,Y YA EL BEBE EMPEZO CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO,TIENE EL CARNET DE LAS VACUNAS, Y REFIERE SENTIRSE BIEN, SU HIJO DE 11 AÑOS YA ESTA ASISTIENDO A CONTROL DEL JOVEN, REFIERE QUE EN TODO ESTE PROCESO DEL EMBARAZO TUBO MUY BUEN ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR, EN APARENTE AMBIENTE SOCIAL ADECUADO.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

			A	A	A
1		LA SEÑORA LINA MARIA CARDONA, REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A CURSO PSICOPROFILACTICO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. - SIGNOS DE ALARMA EN EL EMBARAZO: SALIDA DE LIQUIDO POR LA VAGINA (SANGRE O LIQUIDO AMNIOTICO), DISMINUCION DE MOVIMIENTOS FETALES, SENSACION DE VER LUCES, PITOS EN LOS OIDOS O DOLOR DE CABEZA PERSISTENTE E HINCHAZON EN LA CARA O EN LOS PIES. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B X	M B	M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	. LA SEÑORA LINA MARIA CARDONA INDICA QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, ESTA EN CONTROL MEDICO POR SU EMBARAZO. SE RECOMIENDA REALIZAR CADA AÑO UNA REVISION MEDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. TENER UNA ALIMENTACION BALANCEADA, AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS. EL MENOR JOHAN NO SUFRE DE NIINGUNA ENFERMEDAD, SE RECOMIENDA CONTINUAR CON EL PROGRAMA DE JOVENES, A FIN DE PREVENIR UNA ENFERMEDAD. EL SEÑOR DANIEL NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, SE RECOMIENDA REALIZAR VALORACION MEDICA CADA AÑO A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA